

# PLAN DE SECOURS POUR UN ÉPISODE D'HYPOGLYCÉMIE SÉVÈRE

## RENSEIGNEMENTS PERSONNELS

Nom : \_\_\_\_\_

Date de naissance : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_

Nom et coordonnées du professionnel de la santé : \_\_\_\_\_

## PERSONNE-RESSOURCE n° 1

Nom : \_\_\_\_\_

Nom : \_\_\_\_\_

Lien : \_\_\_\_\_

Lien : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_ Autre numéro de tél. : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_ Autre numéro de tél. : \_\_\_\_\_

## SYMPTÔMES D'HYPOGLYCÉMIE

### HYPOGLYCÉMIE LÉGÈRE OU MODÉRÉE



Tremblements



Sueurs



Faim



Vision embrouillée



Étourdissements



Maux de tête



Confusion



Pâleur



Sautes d'humeur



Faiblesse/fatigue

### HYPOGLYCÉMIE SÉVÈRE



Crise d'épilepsie



Absence de réaction ou perte de connaissance



L'administration de jus ou de sucre par voie orale est trop difficile

## QUE FAIRE EN CAS D'URGENCE

Ne laissez jamais une personne en hypoglycémie seule.  
Traitez l'hypoglycémie sur place.

Instructions au verso ➔

# PLAN DE SECOURS

## POUR UN ÉPISODE D'HYPOGLYCÉMIE SÉVÈRE

### LA PERSONNE EST-ELLE CAPABLE DE MANGER OU DE BOIRE?

**OUI**

Donnez-lui immédiatement 20 grammes de sucre à action rapide. Refaites une lecture de glycémie 15 minutes après. Si la glycémie est inférieure à 4 mmol/L, donnez 15 grammes de sucre à action rapide.

### QUELLE QUANTITÉ DE SUCRE À ACTION RAPIDE FAUT-IL ADMINISTRER?



20 g de glucose sous forme de comprimés de glucose



1½ c. à soupe (20 mL) de miel



20 g de sucre (p. ex., 8 Life Savers ou 2½ rouleaux de bonbons Rocket)



¾ tasse (200 mL) de jus ou de boisson gazeuse sucrée



1½ c. à table (20 mL) de sucre dilué dans de l'eau

**NON**

1. Demandez à quelqu'un de composer le 911.
2. Donnez immédiatement du glucagon à la personne en détresse.
3. Si la personne est inconsciente, placez-la en position latérale de sécurité.
4. Restez en place jusqu'à ce que l'ambulance arrive. Ne donnez pas de nourriture ni de boisson en raison des risques d'étouffement.
5. Prévenez les personnes à contacter en cas d'urgence.

### COMMENT UTILISER LE GLUCAGON

#### POSOLOGIE

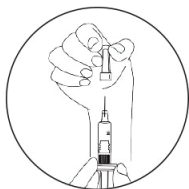
**0,5 mg**  
(0,5 mL)

Enfants de 5 ans ou moins

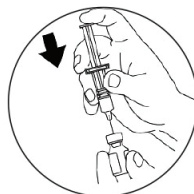
**1 mg**  
(1 mL)

Personnes de 6 ans ou plus

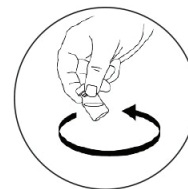
#### MODE D'EMPLOI



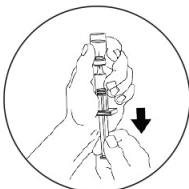
**1** Retirez le capuchon



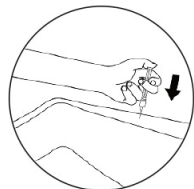
**2** Injectez le liquide de la seringue dans la bouteille de poudre sèche



**3** Agitez doucement la bouteille dans un mouvement circulaire pour dissoudre la poudre



**4** Remettez le liquide dans la seringue



**5** Injectez le liquide sur la partie externe du milieu de la cuisse (vous pouvez injecter à travers les vêtements)



**6** Lorsque l'individu a repris connaissance, faites-lui prendre du jus ou du sucre à action rapide