

PLAN DE SECOURS EN CAS D'HYPOGLYCÉMIE SÉVÈRE

RENSEIGNEMENTS

Nom : _____

Date de naissance : _____

Adresse du domicile : _____

Téléphone : _____

Professionnel de la santé à joindre : _____

PERSONNE À JOINDRE 1

Nom : _____

Lien : _____

N° de téléphone : _____

N° de téléphone secondaire : _____

PERSONNE À JOINDRE 2

Nom : _____

Lien : _____

N° de téléphone : _____

N° de téléphone secondaire : _____

SYMPTÔMES DE L'HYPOGLYCÉMIE

HYPOGLYCÉMIE LÉGÈRE OU MODÉRÉE



Tremblements



Transpiration



Faim



Vision floue



Étourdissements



Maux de tête



Confusion



Pâleur



Irritabilité/humeur maussade



Faiblesse/fatigue

HYPOGLYCÉMIE SÉVÈRE



Crises convulsives



Absence de réaction ou perte de connaissance



Incapacité à prendre du jus ou du sucre par la bouche

MESURES D'URGENCE

Il ne faut jamais laisser une personne en hypoglycémie seule.
Il faut traiter l'hypoglycémie immédiatement.

Voir les directives à la page suivante ➔

PLAN DE SECOURS EN CAS D'HYPOGLYCÉMIE SÉVÈRE

LA PERSONNE EST-ELLE EN ÉTAT DE BOIRE OU DE MANGER?

OUI

Donnez-lui immédiatement 20 grammes de sucre à action rapide. Vérifiez à nouveau sa glycémie 15 minutes après.
Si sa glycémie est inférieure à 4 mmol/L, donnez-lui 15 grammes de sucre à action rapide.

QUANTITÉ DE SUCRE À ACTION RAPIDE À DONNER



20 g de glucose sous forme de comprimés de glucose



1½ c. à soupe (20 mL) de miel



20 g de sucre (p. ex., 8 bonbons Life Savers ou 2½ rouleaux de bonbons Rocket)



¾ tasse (200 mL) de jus ou de boisson gazeuse ordinaire



1½ c. à table (20 mL) de sucre dilué dans de l'eau

NON

1. Demandez à quelqu'un de composer le 911.
2. Donnez immédiatement à la personne le glucagon (injectable ou nasal) prévu en cas d'urgence.
3. Si la personne est inconsciente, placez-la en position latérale de sécurité.
4. Restez avec elle jusqu'à l'arrivée de l'ambulance. Ne lui donnez pas de nourriture ni de boisson en raison du risque d'étouffement.
5. Appelez les personnes à joindre en cas d'urgence.



COMMENT UTILISER LE GLUCAGON INJECTABLE

POSOLOGIE

0,5 mg
(0,5 mL)

> 5 ans et moins

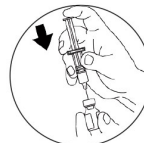
1 mg
(1 mL)

> 6 ans et plus

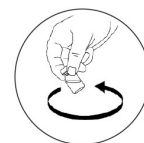
MODE D'EMPLOI



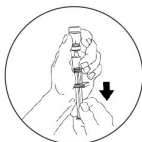
- 1** Retirez le capuchon



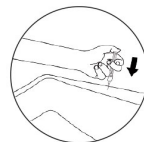
- 2** Injectez le liquide de la seringue dans la bouteille de poudre sèche



- 3** Agitez doucement la bouteille dans un mouvement circulaire pour dissoudre la poudre



- 4** Prélevez la dose liquide au moyen de la seringue



- 5** Injectez-la sur la partie externe du milieu de la cuisse (vous pouvez injecter à travers les vêtements)



- 6** Une fois que l'élève a repris connaissance, donnez-lui du jus ou du sucre à action rapide

COMMENT UTILISER LE GLUCAGON NASAL

1^{RE} ÉTAPE



Tenez le dispositif entre les doigts et le pouce

2^E ÉTAPE



Insérez doucement la tige dans l'une des narines jusqu'à ce que le ou les doigts touchent l'extérieur du nez

3^{ÈME} ÉTAPE



Enfoncez complètement le piston d'un geste ferme

La dose complète est administrée lorsque la **ligne verte** n'est plus visible